

ASPIRANTES N1	BÁSICO 1	BÁSICO 2	INTERMEDIÁRIO
		SALTO #1	SALTO #1
SALTO #1	SALTO #1	SALTO #2	SALTO #2
SALTO # 2	SALTO # 2	SALTO #3	SALTO #3
COMBINAÇÃO DE SALTOS #1	COMBINAÇÃO DE SALTOS #1	COMBINAÇÃO DE SALTOS #1	COMBINAÇÃO DE SALTOS #1
CORRUPIO ISOLADO#1	CORRUPIO ISOLADO#1	CORRUPIO ISOLADO#1	COMBINAÇÃO DE SALTOS #2
CORRUPIO ISOLADO#2	CORRUPIO ISOLADO#2	CORRUPIO ISOLADO#2	CORRUPIO ISOLADO#1
	COMBINAÇÃO DE CORRUIOS#1	COMBINAÇÃO DE CORRUIOS#1	CORRUPIO ISOLADO#2
FOOTWORK	FOOTWORK	FOOTWORK	COMBINAÇÃO DE CORRUIOS#1
			FOOTWORK

ASPIRANTES N1	BÁSICO 1	BÁSICO 2	INTERMEDIÁRIO
		SALTO #1	SALTO #1
SALTO #1	SALTO #1	SALTO #2	SALTO #2
SALTO # 2	SALTO # 2	SALTO #3	SALTO #3
COMBINACIÓN DE SALTOS #1	COMBINACIÓN DE SALTOS #1	COMBINACIÓN DE SALTOS #1	COMBINACIÓN DE SALTOS #1
TROMPO AISLADO #1	TROMPO AISLADO #1	TROMPO AISLADO #1	COMBINACIÓN DE SALTOS #2
TROMPO AISLADO #2	TROMPO AISLADO #2	TROMPO AISLADO #2	TROMPO AISLADO #1
	COMBINACIÓN DE TROMPOS#1	COMBINACIÓN DE TROMPOS#1	TROMPO AISLADO #2
FOOTWORK	FOOTWORK	FOOTWORK	COMBINACIÓN DE TROMPOS#1
			FOOTWORK